



1. Selber **Ruhe bewahren** und versuchen, beruhigend auf den Betroffenen/ die Betroffene und evtl. seine Familie einwirken: ein Krampfanfall limitiert sich in der Regel von selbst!
2. **Verletzungsgefahr minimieren**
 - Gegenstände in der Umgebung entfernen, an denen sich der Betroffene verletzen kann - auch auf Verletzungsgefahr von Helfern achten
 - wenn möglich bequeme Lage/Körperhaltung des Betroffenen/ der Betroffenen
 - Freihalten der Atemwege; nach dem Anfall auf die Seite legen und Kissen unter Kopf
3. **Notfallmedikamente siehe oben**; auf der Palliativabteilung auch Dormicum® 1- 2,5mg s.c., nasal (z.B. 1-2 Hübe je Nasenloch) oder i.v., Wiederholung bei Krampfpersistenz bis alle 15 min.



Midazolam Nasenspray kann bei folgenden Apotheken bezogen werden (WICHTIG: Nasenspray muss unbedingt mit Rezept in der Apotheke vorbestellt werden!):

Linden Apotheke, Freiburgstr.2, 3008 Bern, Tel: 031/388 20 20
Grosse Apotheke D. Bichsel AG, Bahnhofstrasse 5A, 3800 Interlaken, Tel:033/827 60 00

Anmerkung: Temesta® expidet s.l. ist eine Schmelztablette, muss aber in den Dünndarm zur Resorption, d.h. Schluckvorgang muss gewährleistet sein!

4. **Falls der Anfall länger als 5 Min. dauert oder weitere Probleme auftreten -> Dienstarzt rufen**

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Palliative Care-Team (Konsiliardienst): 2 50 40

Bei der Erarbeitung dieser Standard Operating Procedure (SOP) wurde auf hohe Sorgfalt geachtet. Die vorliegende SOP basiert auf dem in der Fusszeile datierten Wissensstand. Bei den bereitgestellten Inhalten (therapeutischen Angaben, insbesondere von Heilmitteln, ihren Dosierungen und Applikationen) übernehmen die AutorInnen keine Gewähr. Die anwendenden Fachpersonen sind aufgefordert, alle Angaben in eigener Verantwortung auf ihre Richtigkeit zu überprüfen und verpflichtet, die Verordnungen in eigener Verantwortung vorzunehmen. Die AutorInnen bitten zudem AnwenderInnen, ihnen Ungenauigkeiten und mögliche Fehler mitzuteilen. Inhalte auf unserer Webseite sind urheberrechtlich geschützt. Nichtsdestotrotz kann im Rahmen des Zitatrechts aus unseren Inhalten zitiert werden. Wir bitten Sie, folgende Zitierweise zu benutzen: Autor(en) (Jahr). Titel der SOP, Universitäres Zentrum für Palliative Care, Universitätsspital Bern Inselspital, Schweiz